



## ประกาศเทศบาลเมืองบุรีรัมย์

เรื่อง การเตรียมความพร้อมป้องกันและแก้ไขปัญหาสภาวะอากาศหนาวเย็น ประจำปี ๒๕๕๘-๒๕๕๙

\*\*\*\*\*

ด้วยในช่วงนี้เป็นช่วงย่างเข้าสู่ฤดูหนาวลักษณะอากาศของประเทศไทยช่วงระหว่าง เดือน พฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี จะเป็นช่วงเปลี่ยนจากฤดูฝนเป็นฤดูหนาว ส่งผลให้อากาศแปรปรวน เนื่องจากมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือเริ่มปกคลุม และนำความหนาวเย็นมาสู่ประเทศไทย อาจเริ่มมีอากาศเย็นในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประกอบกับความกดอากาศกำลังแรงจากประเทศจีน แม้อิทธิพลมาปกคลุมพื้นที่ประเทศไทย ทำให้พื้นที่ดังกล่าวมีสภาพอากาศหนาวถึงหนาวจัด ส่งผลให้ประชาชนได้รับความเดือดร้อนทั้งชีวิตและทรัพย์สิน

เพื่อเป็นการเตรียมการป้องกันและแก้ไขปัญหาอันเกิดจากสภาวะอากาศหนาวเย็นอาจสร้างความเสียหายให้กับชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน จึงขอประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบและเตรียมความพร้อมดังนี้

๑. ให้ประชาชนที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ทราบเกี่ยวกับอันตรายอันเกิดมาจากลมกระโชกแรงและสภาวะอากาศหนาวเย็นที่มีผลกระทบต่อบ้านเรือน สถานประกอบการทั่วไปของผู้ประกอบการ ชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน

๒. ให้ประชาชนเตรียมการระมัดระวังอันตรายจากภัยหนาว โดยการดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ นุ่งห่มเสื้อผ้าสร้างความอบอุ่นให้เพียงพอแก่ตนเองและสัตว์เลี้ยง รวมถึงการป้องกันทรัพย์สินบ้านเรือนจากแรงลม

๓. เพิ่มความระมัดระวังในการประกอบกิจกรรมที่เกี่ยวกับไฟทุกประเภททั้งการก่อกองไฟ เพื่อคลายความหนาวให้ดับกองไฟทันที การประกอบอาหาร จุดธูปเทียน สิบบุหรี เป็นต้น เนื่องจากฤดูหนาวสภาพอากาศแห้งและลมพัดแรง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยและไฟฟ้าสูงกว่าปกติ การขับขีรถในช่วงที่มีหมอกลงจัด ควรเปิดไฟต่ำหรือไฟตัดหมอกจะช่วยให้มองเห็น เส้นทางชัดเจนขึ้น ไม่ขับเร็ว เว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากกว่าปกติ

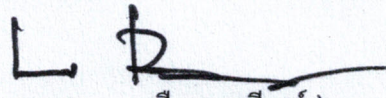
๔. ให้ระมัดระวังโรคติดต่อที่มักพบบ่อยในฤดูหนาว ๖ โรค ได้แก่ โรคไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ โรคปอดบวม โรคหัด โรคหัดเยอรมัน โรคอีสุกอีใส และโรคอุจจาระร่วง โดยกลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยงได้แก่เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป ผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอด โรคโลหิตจาง เนื่องจากมีระดับภูมิคุ้มกันโรคต่ำอยู่แล้ว จึงขอให้รักษาความอบอุ่นการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบทั้ง ๕ หมู่ ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ ล้างมือบ่อย ๆ



๖. หากพบเห็นเด็ก คนชรา ผู้ยากไร้ คนเร่ร่อนไร้ที่อยู่อาศัย ประสบปัญหาภัยหนาวหรือพบเห็นเหตุเพลิงไหม้ ให้แจ้งงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองบุรีรัมย์ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมงทางโทรศัพท์หมายเลข ๐-๔๔๖๑ - ๑๑๑๑ สายด่วน ๑๙๙ หรือที่ [www.buriramcity.go.th](http://www.buriramcity.go.th) ในวันและเวลาราชการ

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘

  
(นายกมล เรืองสุขศรีวงศ์)  
นายกเทศมนตรีเมืองบุรีรัมย์



## ประชาสัมพันธ์เตรียมการรับภัยหนาวเทศบาลเมืองบุรีรัมย์

ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๕๙

กรมอุตุนิยมวิทยาได้คาดการณ์ลักษณะอากาศในช่วงฤดูหนาวของประเทศไทย ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๕๙ ฤดูหนาวปีนี้คาดว่าจะเริ่มประมาณกลางเดือนตุลาคม ๒๕๕๘ เป็นต้นไป และจะสิ้นสุดประมาณกลางเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ โดยภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือจะเริ่มมีอากาศเย็นก่อนภาคอื่นประมาณสัปดาห์ที่สองของเดือน ฤดูหนาวของประเทศไทยในปีนี้จะไม่หนาวเย็นมากนัก อุณหภูมิเฉลี่ยจะสูงกว่าค่าปกติและจะสูงกว่าปีที่แล้ว โดยจะมีอากาศหนาวเป็นบางช่วงและช่วงที่มีอากาศหนาวเย็นที่สุดจะอยู่ช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๕๘ และเดือน มกราคม ๒๕๕๙ ส่วนบริเวณยอดดอย ยอดภู รวมทั้งเทือกเขาจะมีอากาศหนาวจัดและมีน้ำค้างเกิดขึ้น ได้บางช่วงสำหรับบริเวณภาคใต้จะมีอากาศเย็นส่วนมากตอนบนของภาค

เพื่อเป็นการเตรียมการป้องกันและแก้ไขปัญหาอันเกิดจากสภาวะอากาศหนาวเย็นอาจสร้างความเสียหายให้กับชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน จึงขอประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนที่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองบุรีรัมย์ ทราบและเตรียมความพร้อมดังนี้

๑. ให้ประชาชนเตรียมการระมัดระวังอันตรายจากภัยธรรมชาติ ดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ นุ่งห่มเสื้อผ้าสร้างความอบอุ่นให้เพียงพอแก่ตนเองและสัตว์เลี้ยง รวมถึงการป้องกันทรัพย์สินบ้านเรือนจากแรงลม

๒. ให้ประชาชนที่ก่อกองไฟเพื่อคลายหนาวให้ระมัดระวังการเกิดอัคคีภัยไว้ด้วย หลังจากที่เกิดคลายหนาวแล้วให้ดับกองไฟทันที

๓. ให้ประชาชนเพิ่มความระมัดระวังในการประกอบกิจกรรมที่เกี่ยวกับไฟทุกประเภททั้งการประกอบอาหาร จุติรูปเทียน สูปบุหรี เป็นต้น เนื่องจากฤดูหนาวสภาพอากาศแห้งและลมพัดแรง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยและไฟฟ้าสูงกว่าปกติ

๔. ให้ประชาชนระมัดระวังโรคติดต่อที่มักพบบ่อยในฤดูหนาว ๖ โรค ได้แก่ โรคไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ โรคปอดปวม โรคหัด โรคหัดเยอรมัน โรคอีสุกอีใส และโรคอุจจาระร่วง โดยกลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยงได้แก่เด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป ผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอด โรคโลหิตจาง เนื่องจากมีระดับภูมิคุ้มกันทางโรคต่ำอยู่แล้ว จึงขอให้รักษาความอบอุ่นการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบทั้ง ๕ หมู่ ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มเย็นๆ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ ล้างมือบ่อย ๆ

ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลเมืองบุรีรัมย์

สำนักปลัดเทศบาล

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยโทรศัพท์ ๐ ๔๔๖๑ ๑๑๑๑ หรือ ๑๙๙

เทศบาลเมืองบุรีรัมย์ โทรสาร ๐ ๔๔๖๑ ๑๓๙๖ หรือ [www.buriramcity.go.th](http://www.buriramcity.go.th)